



Stord - leikane 2019

9., 10. og 11.august 2019



For 33.gong ønskjer me velkomen til Stord-leikane - Eit av Vestlandet sine største og beste banestemne for barn og ungdom. Hos oss er det utøvarane som står i sentrum både på og utanfor banen. Derfor vil du også i år finne tilbod som me veit vil falle i smak. Det unike øvelsesutvalet, med fleire spanande øvingar du sjeldan finn elles - kombinert med eit omfattande tilbod utanfor banen, dannar ei ramme som har slått an blant deltakarar og leiarar.

Øvelsesutval:

FREDAG KL 17:00 G/J 10 600 M
G/J 11-12 600 M, STAV
G/J 13-14 600 M, DISKOS ,3-STEG, STAV
G/J 15-19 600 M, DISKOS, STAV
MS/KS 600 M

LAURDAG KL 11:00REKRUTT HØGDE, L.BALL
G/J 10 HØGDE, L.BALL
G/J 11-12 60 M, 60 M HEKK, LENGDE, KULA, 4x100 MST.
G/J 13-14 60 M, 60/80 M HEKK, 800 M, HØGDE (GUTAR), SPYD, 4x100 MST.
G/J 15-19 80/100/110 M HEKK, 200 M, 800 M, HØGDE, 3-STEG, KULA, 1000 MST.
MS/KS 800 M

SØNDAG KL 10:00 REKRUTT 40 M, LENGDE
G/J 10 40 M, LENGDE
G/J 11-12 40 M, HØGDE, L.BALL.
G/J 13-14 200M, 1500M, HØGDE (JENTER), LENGDE
G/J 15-19 100 M, 1500 M, LENGDE, SPYD
MS/KS 1500 M

Premiering:

1/3-PREMIERING AV ANTALL PÅMELDTE,
JOGGESKO TIL DEI 20 HØGASTE POENG-
SUMMANE OVER 1000 POENG (MAKS 1 PAR
PR. PERSON). BESTEMANNSPREMIAR,
POKAL TIL BESTE KLUBB, GAVEPREMIAR,
MEDALJE TIL ALLE REKRUTTAR.

Påmeldingsfrist: Søndag 4.august 2019. PÅMELDING via <https://mi.nif.no/Event#323749-011>

NB ! Påmelding etter fristen mot dobbel startkontingent dersom plass.

Startkontingent: G/J-rekr 40 M, LENGDE kr. 70,- pr start
10-14 år 40 M, HØGDE, L.BALL. kr. 90,- pr start (stafett kr. 200,-)
15-19 år +MS/KS 100 M, 1500 M, LENGDE, SPYD kr. 100,- pr start (stafett kr. 250,-)

Betalast inn til konto: **3520 55 71831**

Praktiske opplysningar:

Nærare opplysningar : tel. 92 20 27 65/P: 53 41 26 53 (R.Øvrebø)
tel. 91 38 54 42/P: 53 41 44 05 (N. Hetleflåt)

eller på: www.stordfriidrett.no

PAKKEPRIS Inkluderer: Overnatting (skule), frukost, sosial samling med varm mat (mat & drikke).

Pakke 1: Lørdag - Søndag Kr. 350,-
Pakke 2: Fredag - Søndag Kr. 500,- (inkl. varmmrett fredag kveld)

Bestilling av pakker for klubben gjer ein innan søndag 4..august til: nils.hetleflat@sklbb.no

VELKOMEN TIL EI TRIVELEG HELG PÅ STORD !